



REGULAMENTO

1. Apresentação da prova

O “4º Cristo Rei Trail” é um evento de Trail *Running* promovido pela Associação Desportiva Galomar. Irá decorrer no Concelho de Santa Cruz, no dia 30 de junho de 2018, e integra 3 provas: o Cristo Rei Trail Longo – 23 km / 1200 D+ doravante designado CRTL; o Cristo Rei Trail Curto – 10 km / 300 D+ designado de CRTC e o Cristo Rei Trail Jovem – 1,5 km / 10 D+. As provas são de formato linear.

Devido a razões de logística o evento Cristo Rei Trail é limitado a cerca de 400 participantes, no total das 3 provas. A entidade organizadora reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no website oficial e redes sociais.

O CRT integra o Circuito Trail Madeira 2017/2018 da AARAM – Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira.

1.1 Idade de participação nas diferentes provas

A idade mínima de participação é a seguinte: CRT Longo 20 anos, CRT Curto 18 anos e CRT Jovem é entre os 12 e os 17 anos.

1.2 Inscrição regularizada

A inscrição numa das provas do evento Cristo Rei Trail, implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição, no website do evento <https://galoactive.com/cristoreitrail>
- O participante deverá preencher o Termo de Responsabilidade e entregá-lo, em formato papel, aquando do *check-in*, no secretariado do evento. Este documento deverá ser descarregado no website oficial do evento.
- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, sendo que não é necessário o envio do respetivo comprovativo de pagamento.

1.3 Condições físicas dos atletas

Os participantes devem:



- Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climáticas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve), assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação, mas também no vestuário e segurança.
- Durante a prova, os atletas podem efetuar ultrapassagens, desde que a mesma não coloque em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se o máximo ou parando, caso seja necessário.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

1.4 Ajuda externa

A assistência externa / pessoal é apenas possível nos postos de abastecimento e controlo.

1.5 Colocação do peitoral

O peitoral deve ser colocado de forma visível na zona do peito / cintura do atleta. O nome e o logotipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo / abastecimento. A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.9.

1.6 Regras de conduta desportiva

O Cristo Rei Trail, é realizado em absoluto respeito pela natureza, promove e privilegia, acima de tudo, o *fair-play*.



É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização.

A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e / ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado. As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.9.

2. A prova

2.1 Programa / Horário

Quarta-feira, 13 de junho de 2018

11h00 Apresentação do “Cristo Rei Trail” – Hotel Galo Resort

Quarta-feira, 27 de junho de 2018

14h00 às 21h00 – *Check-in* – Ginásio Galo Active Health Club

Quinta-feira, 28 de junho de 2018

10h00 às 21h00 – *Check-in* – Ginásio Galo Active Health Club

Sexta-feira, 29 de junho de 2018

10h00 às 20h00 – *Check-in* – Ginásio Galo Active Health Club

Não haverá secretariado no dia da prova

Sábado, 30 de junho de 2018

07h00 – Receção dos participantes

07h45 – Entrada na zona de concentração dos participantes da prova CRT Longo

08h00 – Partida da prova CRT Longo (23km) – Estátua do Cristo Rei

08h45 – Entrada na zona de concentração dos participantes da prova CRT Curto

09h00 – Partida do CRT Curto (10 km) – Estátua do Cristo Rei

09h15 – Concentração dos participantes da prova CRT Jovem – Promenade Reis Magos, no Largo junto ao Hotel Four Views Oásis

09h30 – Partida do CRT Jovem (1,5 km) – Promenade Reis Magos

13h00 – Hora limite para a chegada dos últimos atletas

13h00 – Cerimónia da Entrega de Prémios – Promenade dos Reis Magos

2.2 Distância (categorização por distância) /altimetria (desnível positivo e negativo acumulados)

Provas	Distâncias	Desnível Positivo	Desnível Negativo	Tempo Máximo	Categorização (TC / TL / TU)	Pontuável
CRT Longo	23 km	1100 m	1100 m	5 h	TL	Sim
CRT Curto	10 km	292 m	452 m	3 h	TC	Sim
CRT Jovem	1,5 km	10 m	10 m	30 m	--	--

Os ficheiros gpx disponibilizados pela organização podem apresentar valores de distância e desnível díspares, consoante o equipamento / software e ajustamentos operados pelo utilizador.

2.3 Mapa / Perfil altimétrico / descrição percurso

A organização disponibilizará os *tracks* GPS dos percursos das provas, no entanto, no dia de prova prevalecerá sempre a sinalização colocada no terreno.



Fig. 1 – CRT Longo



Fig. 2 – CRT Curto



Fig. 3 – CRT Jovem



2.4 Tempo limite

O CRT é um evento que integra três provas de etapa única, com tempo limite de execução.

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e consequentemente, serão desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando uma parte do peitoral, destacável para o efeito, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

Por razões de força maior (meteorológicas e / ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.5 Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado o sistema de cronometragem *Mylaps*. Os atletas recebem junto com o seu peitoral um chip que não pode ser removido. A ausência do chip de cronometragem implica na desclassificação do atleta. Na partida, posto de controlo e chegada, o atleta tem de passar por cima do “tapete” de cronometragem. Um sinal sonoro indica o registo do tempo. O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.

Além do controlo eletrónico haverá igualmente controlo manual de registo de passagem. As diferentes provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.

A zona de partida será junto à estátua do Cristo Rei. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área nos locais assinalados para controlo do chip. Nenhum participante pode entrar na zona de partida sem proceder à verificação do chip.



Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

2.6 Postos de controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.7 Locais de abastecimento

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente água será fornecida para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes. Cada participante deverá certificar-se, ao deixar cada posto de abastecimento, que tem a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.



Haverá dois tipos de postos de abastecimento: uns, só de líquidos e, outros de sólidos e líquidos, que irão variar de acordo com a sua localização.

Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contactem a organização.

2.8 Material obrigatório / verificação de material

Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 2.9.

Os primeiros 5 (cinco) atletas da geral, masculino e feminino, de todas as provas serão obrigatoriamente inspecionados, após conclusão da mesma.

Material obrigatório	TRAIL LONGO	TRAIL CURTO	TRAIL JOVEM
Peitoral (fornecido pela organização) a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	X	-
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade (mínimo)	X	X	-
Manta térmica (min. 100×200 cm)	X	X	-
Casaco impermeável	X	X*	X*
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)	X	X	-
Alimentação de reserva	X	X	-



Apito	X	X	-
Copo com 15 cl de capacidade, no mínimo	X	X	-
Lanterna/Frontal	X	-	-

X* em caso de chuva

Material recomendável

Boné ou Buff
Ligadura
Porta-resíduos, integrado ou não na mochila
Protetor solar
Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)

Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

A responsabilidade de garantir e fazer-se acompanhar do material obrigatório durante a prova é dos participantes.

2.9 Penalizações / desclassificações

A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Doping	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar sujeitar-se a avaliações / exames médicos	Desclassificação
Ausência do material obrigatório e / ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação

Perda do <i>Chip</i> e / ou da etiqueta colocada no peitoral	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Fazer-se acompanhar de animais	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e / ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Numa dupla um dos atletas chegar à meta só	Desclassificação
Lanterna / Frontal	Penalização de 1 hora
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.	Penalização de 1 hora (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 30 minutos (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou afixado na perna	Penalização de 15 minutos, por cada aviso

2.10 Responsabilidades perante o atleta / participante

Os participantes nas provas do evento Cristo Rei Trail, aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.11 Seguro desportivo

Os participantes filiados na AARAM estão cobertos pelo seguro associado à respetiva filiação (AARAM / FPA / ATRP).



2.11.1 Coberturas / Capitais Seguros e Franquias, por Pessoa Segura

O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes não filiados.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pelo clube (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

Coberturas:

- Morte por Acidente: 27.087,00 €;
- Invalidez Permanente por Acidente: 27.087,00€
- Despesas de Tratamento por Acidente: 4.335,00€
- Despesas de Funeral – 2.167,00 €

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

O contrato é efetuado sem qualquer franquia na rubrica de despesas de tratamento.

3. Inscrições

3.1 Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)

Somente as inscrições feitas na página web <https://galoactive.com/cristoreitrail> serão aceites.

A inscrição em qualquer uma das provas é definitiva e não poderá ser alterada.

Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da seguradora, resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.

O pagamento pode ser feito através de MB – Multibanco ou MB Way.



Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos atualizada.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para trailgalomar@gmail.com

3.2 Valores e períodos de inscrição

O período de inscrições decorrerá de 21 de maio a 11 de junho de 2018 (ou antes, no caso de se esgotarem as vagas disponíveis). Haverá um período extra de inscrições de 12 a 20 junho de 2018, com agravamento no valor da inscrição.

As taxas de inscrição são as seguintes:

	Até 11 de junho		12 a 20 de junho	
PROVAS	Filiados AARAM (10% desconto)	Não Filiados	Filiados AARAM (10% desconto)	Não Filiados
CRT Longo	13,50 €	15,00 €	16,20 €	18,00 €
CRT Curto	11,70 €	13,00 €	14,40 €	16,00 €
CRT Jovem	4,50 €	6,50 €	7,20 €	8,00 €

3.3 Condições de devolução do valor de inscrição

Não há reembolso da inscrição, com exceção de em caso de acidente ou doença diagnosticada, mediante relatório médico, já após o registo na prova.

Não é permitido a troca de peitorais entre pessoas e provas.

O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para: trailgalomar@gmail.com ou por carta registada para Associação Desportiva Galomar, Rua D. Francisco Santana, 9125-031 Caniço de Baixo. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovativo de pagamento.

Não serão aceites cancelamentos por telefone.



Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que solicitar o reembolso.

Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

3.4 Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado com chip integrado;
- Camisola alusiva à prova. Contudo, por razões de ordem logística, a organização não garante a mesma aos participantes que se inscreverem entre os dias 12 e 20 de junho;

3.5 Secretariado da prova / horários e locais

Quarta-feira, 27 de junho de 2018

14h00 às 21h00 – *Check-in* – Ginásio Galo Active Health Club

Quinta-feira, 28 de junho de 2018

10h00 às 21h00 – *Check-in* – Ginásio Galo Active Health Club

Sexta-feira, 29 de junho de 2018

10h00 às 20h00 – *Check-in* – Ginásio Galo Active Health Club

NOTA: no dia da prova não haverá secretariado

Para o Check-in os participantes devem apresentar os seguintes documentos:

- Bilhete de identidade / Cartão de Cidadão ou Passaporte.
- Termo de responsabilidade (em formato papel, preenchido e assinado pelo próprio).

3.6 Serviços disponibilizados

A inscrição em qualquer uma das provas é definitiva e não poderá ser alterada. O valor da inscrição inclui:

- Seguro de acidentes pessoais.
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.
- Assistência médica, nos postos assinalados.



– Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.

– Lanche à chegada.

4. Categorias e Prémios

4.1 Definição data, local e hora de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios está prevista para as 13h00, no dia 30 de junho, na Promenade dos Reis Magos.

4.2 Classificações e Prémios:

As diferentes três provas serão ganhas pelos atletas que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.

Prémios a nível individual, medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão. O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas.

Não haverá prémios monetários.

É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.

A organização não enviará troféus, por correio postal ou outro meio de distribuição.

4.3 Definição das categorias etárias / género individuais e equipas

Os escalões a serem adotados no Cristo Rei Trail, regem-se pelas normas regulamentares da AARAM – Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira.

Idade (31/12/2018)	Escalão (masculino/feminino)
12-13 anos	Infantis
14-15 anos	Iniciados
16-17 anos	Juvenis
18-19 anos	Juniores
20-22 anos	Sub-23

23-34 anos	Seniores
Idade (no dia da prova)	Escalão (masculino / feminino)
35-39 anos	V35
40-44 anos	V40
45-49 anos	V45
50-54 anos	V50
55-59 anos	V55
60-64 anos	V60
65-69 anos	V65
70 em diante	V70

4.4 Prazos para reclamação de classificações

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetado(s), número do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.

O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente do clube organizador e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do Trail Running.

O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

Os participantes têm ainda um prazo de 24 horas para a apresentação de reclamações de classificações.

5. Informações

Notas e alterações

Direitos de Imagem e Publicidade



A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Cristo Rei Trail e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para trailgalomar@gmail.com

Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

Outros

A organização poderá, sempre que entender, atualizar este regulamento, de acordo com as necessidades da organização, até à data limite das inscrições.

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.